

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ“ การศึกษาเรียนรู้กระบวนการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักศึกษาพิการ” วันที่ 18-19 กุมภาพันธ์ 2566 ณ วิวแชร์ฟาร์ม และ"ไร่พุทธานมสดสันติน



### วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 ศึกษาดูงานการปลูกพืชเกษตร และการทำน้ำหมักปุ๋ยบำรุงพืช

- ผู้เข้าร่วมอบรมออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาถึง วิวแชร์ฟาร์ม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
- ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ“ การศึกษาเรียนรู้กระบวนการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักศึกษาพิการ”
- นางสาวเอื้องทิพย์ ไตรบำรุง หัวหน้าหน่วยให้บริการสนับสนุนนักศึกษาพิการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ได้กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ในการจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ การศึกษาเรียนรู้กระบวนการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักศึกษาพิการ” โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 32 คน
- ดร.สิริลักษณ์ โปรงสันเทียะ ประธานในพิธีได้กล่าวเปิดโครงการ
- ศึกษาดูงานการปลูกพืชเกษตรหมุนเวียน มีการปลูกพืชเกษตรแบบผสมผสาน หลายชนิดเพื่อใช้ในการปรับสภาพของดินและเป็นการช่วยบำรุงดิน



- การแปรรูปผลิตภัณฑ์จากการปลูกพืชเกษตร การจัดทำร้านกาแฟเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับชุมชนและบริการลูกค้าที่มาเยี่ยมชมและสนใจในการทำอาชีพร้านกาแฟ โดยการปรับปรุงสูตรของตนเอง โครงการผลิตโรงน้ำดื่มที่ได้รับรองมาตรฐาน ให้บริการในเขตชุมชนและสร้างอาชีพให้กับคนในชุมชน การจัดการระบบน้ำในการใช้เพื่อหมุนเวียนในการใช้สอยของวิวแชร์ฟาร์มที่มีพื้นที่ 20 ไร่ ให้เพียงพอต่อการบริหารจัดการ



ฟังบรรยาย "เรื่องกฎหมายเกี่ยวกับผู้พิการ สิทธิ และโอกาสของการประกอบอาชีพของผู้พิการ" และการก่อตั้งกลุ่มของสมาชิกวิฑูรย์ฟาร์ม กฎหมายเกี่ยวกับผู้พิการ สิทธิและโอกาสของการประกอบอาชีพของผู้พิการ โดยท่านวิทยากร คุณพงเทพ ประธานเครือข่ายคนพิการจังหวัดนครราชสีมา ได้อธิบายถึงสิทธิคนพิการตามพระราชบัญญัติ 2550 และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2 ) พ.ศ. 2556 ได้แก่

1. คนพิการสามารถทำบัตรเพื่อออกบัตรประจำตัวคนพิการได้ตามกฎหมาย
2. คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการสามารถเข้าถึงสิทธิการจ้างงานได้ตามกฎหมายและการจ้างงานคนพิการในสถานประกอบการ
3. การสนับสนุนการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยของผู้พิการ
4. การสนับสนุนเรื่องเงินสงเคราะห์และการฟื้นฟูสมรรถภาพคน และกายอุปกรณ์สำหรับคนพิการ
5. การกู้ยืมเงินกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการ



### กิจกรรมช่วงบ่าย การทำน้ำหมักปุ๋ยบำรุงพืช

ทีมวิทยากรแนะนำวัสดุอุปกรณ์ การทำน้ำหมักปุ๋ยบำรุงพืช และสาธิตขั้นตอนการผสมตั้งขั้นตอนเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในการประกอบอาชีพการทำเกษตรที่บ้านและการปลูกพืชที่ขนาดพื้นที่ขนาดเล็ก

### การทำน้ำหมักโอโมนไซ์ สูตรการทำฮอร์โมนไซ์ (อย่างง่าย)

- บำรุงดิน บำรุงต้น ดอก ช่วยให้พืชเจริญเติบโตได้ดี - ใช้ทดแทนปุ๋ยเคมี

### วัสดุอุปกรณ์ในการทำ

- ขวดน้ำเปล่าขนาด 600 cc 1ขวด - ไข่ไก่ 4 ฟอง - น้ำนมเปรี้ยวขนาด 80 cc 1ขวด

### วิธีการทำฮอร์โมนไซ์

- ตอกไข่ไก่ใส่ถ้วย 4 ฟอง - เทใส่ขวดขนาด 600 cc - เทนมเปรี้ยวขนาด 80 ซีซี ผสมลงไปขวดทั้งหมด
- แล้วเขย่าให้เข้ากันทิ้งไว้ 3 วัน แล้วนำไปใช้ได้ เก็บได้นาน 1 ปี (ปิดฝาไม่ต้องสนิท)

### วิธีการนำไปใช้

- การนำฉีดพ่นลงดินใช้ 4-5 ซ่อนโตะ ต่อน้ำ 20 ลิตร
- การฉีดพ่นทางใบ 2-3 ซ่อนโตะ ต่อน้ำ 20 ลิตร

## การทำน้ำหมักสังเคราะห์แสง

### ประโยชน์และหน้าที่ของจุลินทรีย์สังเคราะห์แสงด้วยการเกษตร

1. ทำให้ปุ๋ยดีขึ้นเพิ่มไนโตรเจน
2. ทำให้รากของพืชเจริญเติบโตเร็ว โคนเพิ่มโปรตีนแร่ธาตุและกรดต่างๆที่จำเป็นต่อพืช
3. ป้องกันไม่ให้ดินเป็นกรด, ป้องกันไม่ให้แบคทีเรียจำพวกบาซิลลัสเกิด
4. ช่วยย่อยสลายของเสียในการทำงาน เปลี่ยนเป็นพลังงานลดภาวะโลกร้อน
5. ใช้ทดแทนปุ๋ยเคมีได้, กระตุ้นการเจริญเติบโตของพืช

### วัสดุอุปกรณ์ในการทำ

1. ไข่ไก่ 1 ฟอง
2. น้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ
3. น้ำเปล่า 1.5 ลิตร (น้ำสะอาด)

### วิธีการทำ

1. ตอกไข่ให้แตกผสมกับน้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ ตีผสมให้เข้า
2. ตักไข่ที่ผสมกับน้ำปลาแค่ 1 ช้อนโต๊ะ มาผสมกับน้ำเปล่าแล้วเขย่าให้เข้ากัน แล้วนำไปตากแดดไว้ 1

เดือน แล้วต้องเขย่าทุกวัน 2 วันก็จะได้จุลินทรีย์สังเคราะห์แสงและนำไปใช้ประโยชน์ได้ดี

### วิธีการนำไปใช้

1. การฉีดไปที่ลำต้น หรือการฉีดลงดินใช้จุลินทรีย์ 1 ลิตร ต่อ น้ำ 20 ลิตร
2. การฉีดพ่นทางใบใช้จุลินทรีย์ 100 cc ต่อ น้ำ 20 ลิตร

## การทำน้ำหมักบำรุงราก

### วัสดุอุปกรณ์สูตรเร่งรากเร่งใบ

1. เครื่องดื่มชูกำลังยี่ห้อใดก็ได้
2. กะปิ
3. นมเปรี้ยว
4. ไข่ไก่
5. ซีอิ๊วดำ

### ขั้นตอนการทำน้ำยาเร่งราก

1. ให้นำกะปิ 1 ช้อนโต๊ะ และซีอิ๊วดำ 2 ช้อนโต๊ะ มาละลายกับน้ำอุ่นเล็กน้อย เพื่อให้กะปิไม่แข็งก้อน และผสมได้ง่ายขึ้น
2. จากนั้นก็ให้เทเครื่องดื่มชูกำลัง 1 ขวด ใส่ลงไปนในชามสำหรับผสม
3. ตามด้วยนมเปรี้ยว 1 ขวด ที่เตรียมเอาไว้ ผสมลงไปนในชามผสมด้วยกัน รวมถึงกะปิที่ละลายไว้ตอนต้น
4. สุดท้ายก็ให้ใส่ผงชูรสลงไป แล้วคนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันทั้งหมด คนจนผงชูรสละลายไม่เห็นเป็นผงก็ใช้ได้แล้ว

5. อัตราส่วนสำหรับแช่ราก ให้ใช้น้ำ ยาเร่งรากที่ผสม ในอัตราส่วน 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 3 ส่วน แล้วให้นำกิ่งไม้ที่เราต้องการเร่งราก แช่ลงไป 30 นาที

### ประโยชน์ของการทำยาเร่งราก

การเร่งรากพืช เป็นการกระตุ้นและช่วยเร่งการเจริญเติบโตของรากให้สามารถนำไปปลูกได้เร็วยิ่งขึ้น ช่วยประหยัดเวลา แต่น้ำยาเร่งรากทั่วไปตามท้องตลาด มักจะเป็นส่วนผสมที่มาจากสารเคมี วันนี้เราจึงจะพาท่าน้ำยาเร่งรากสูตรทำเองง่ายๆ กับการใช้ของในบ้านที่มีกันอยู่แล้ว จะทำอย่างไรไปดูกันส่วนผสมที่ใช้



- สรุปกิจกรรมในช่วงเข้าที่มหาวิทยาลัยให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายเกี่ยวกับผู้พิการ สิทธิและโอกาสของการประกอบอาชีพของผู้พิการและการก่อตั้งกลุ่มของสมาชิกวิเวแชร์ฟาร์ม กฎหมายเกี่ยวกับผู้พิการ สิทธิและโอกาสของการประกอบอาชีพของผู้พิการ การศึกษาพิเศษเกษตรผสมผสาน และกิจกรรมการเรียนรู้การทำน้ำหมักฮอโมนบำรุงพืช ชี้แจงการเข้าที่พักและนัดหมายกิจกรรมช่วงเย็นให้กับนักศึกษาได้ทราบ

- กิจกรรมช่วงเย็นที่ผู้เข้าร่วมอบรมและที่มหาวิทยาลัยร่วมรับประทานอาหาร และกิจกรรมกลุ่มนันทนาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- กิจกรรมกลุ่มนันทนาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การแสดงของนักศึกษาพิการ ของแต่ละกลุ่มแสดงบทบาทของคนพิการเพื่อสะท้อนมุมมองของความพิการแต่ละประเภท



วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2566 ศึกษาดูงาน "ไร่พุทรานมสดสันติน"

- เดินทางไปยัง "ไร่พุทรานมสดสันติน" ศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับการปลูกพืชพุทรานมสดและการการทำน้ำหมักนมสด โดยมีวิทยากรช่วยผู้พิการซึ่งเป็นครูที่ดูแลผู้พิการในการการศึกษาระดับ กศน.



ขั้นตอนการหมักนมสด

วัสดุอุปกรณ์

- |                       |                     |                |                    |
|-----------------------|---------------------|----------------|--------------------|
| 1. ถัง 100 ลิตร 1 ถัง | 2. กากน้ำตาล 5 ลิตร | 3. ผง EM 1 ชูต | 4. นมผง 3 กิโลกรัม |
| 5. ไข่ไก่ 1 แผง       | 6. นมเปรี้ยว 1 โหล  | 7. เศษผลไม้    |                    |

### ขั้นตอนการทำน้ำหมักนมสด

1. เทนมลงใส่ขวดที่เตรียมไว้
2. เติมนมเปรี้ยวและน้ำตาลทรายแดง อย่างละ 1 ช้อนโต๊ะ
3. เขย่าให้เข้ากัน ตั้งทิ้งไว้ 3 วันนำไปใช้ได้

### ขั้นตอนการทำน้ำหมักฮอร์โมนไข่

1. ตอกไข่ลงในขวด เขย่าให้เป็นเนื้อเดียวกัน
2. เติมนมเปรี้ยวและน้ำตาลทรายแดง อย่างละ 1 ช้อนโต๊ะ
3. เขย่าให้เข้ากัน ตั้งทิ้งไว้ 3 วันนำไปใช้ได้

ลงพื้นที่ศึกษาดูงานไร่พุทรานมสดสันตติ เพื่อศึกษาแนวทางการประกอบอาชีพการปลูกพุทรานมสด วิทยากรที่ให้ความรู้คือ คุณรุ่งราววัลย์ เป็นผู้พิการทางด้านร่างกาย ไม่มีแขนแต่สามารถใช้เท้าในการประกอบอาชีพ ทำกิจกรรมการทำเกษตรได้เหมือนคนปกติ และสาธิตวิธีการใช้เท้าค้ายหญ้าจากลำต้นพุทรา เพื่อสร้างแรงบัลดาลใจให้กับนักศึกษาพิการที่เข้าร่วมอบรมและเล่าประสบการณ์ก่อนที่จะประกอบอาชีพ และการดูแลตัวเองในวัยเด็ก เนื่องจากไม่มีพ่อแม่คอยดูแล ต้องอาศัยอยู่กับญาติ และด้วยตัวเองเป็นผู้พิการจึงได้รับการศึกษาแค่ระดับประถม และประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปเพื่อได้ค่าตอบแทนในการเลี้ยงชีพ และช่วยเหลืองานญาติพี่น้องตามกำลังที่ทำได้ ด้วยประสบการณ์ทำงานที่หนักมาตั้งแต่เด็ก คุณรุ่งราววัลย์ต้องการประกอบอาชีพของตัวเองจึงศึกษาการปลูกพืชพุทรานมสด และด้วยความจำกัดของพื้นที่ คุณรุ่งราววัลย์จึงได้ขอพื้นที่ทำกินจากหน่วยงานรัฐเพื่อประกอบอาชีพ ด้วยความสามารถและทักษะที่มีที่รุ่งราววัลย์เป็นคนที่มีความจำดีลองผิดลองถูกด้วยวิธีของตนเอง ในการทำน้ำหมักนมสดเพื่อบำรุงต้นพุทราให้ได้รสชาติที่หวานกรอบดีดูลูกค้าที่มาอุดหนุนทำให้คุณรุ่งราววัลย์มีไร่พุทราเป็นของตัวเอง และยังเป็นแหล่งเรียนรู้ในการประกอบอาชีพในการปลูกพุทราให้กับหน่วยงานต่างๆ ที่สนใจ



-ทีมวิทยากร จากศูนย์ กศน. ประจำตำบลหวังหมี ได้ให้ข้อมูลในการดูแลช่วยเหลือด้านการศึกษาของคุณรุ่งราววัลย์ และช่วยเหลือด้านการประกอบอาชีพ ให้คำแนะนำแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการประกอบอาชีพ และสนับสนุนด้านความสามารถพิเศษในการแข่งขันความสามารถในการวาดภาพในระดับต่างๆ ส่งผลให้คุณรุ่งราววัลย์ได้รับโอกาสและได้รับรางวัลในระดับจังหวัด และระดับภาค



## วัสดุอุปกรณ์

1. ต้นพุทราขนาด 12\*18
2. มีดคัตเตอร์
3. ผ้าเทปตองกึ่ง
4. กรรไกรตัดกิ่ง
5. กระจกใสขนาด 12\*18
6. กระดาษหนังสือพิมพ์
7. เชือกฟาง

## ขั้นตอนการทำกิ่งพุทราขนาด

1. เตรียมกิ่งพันธุ์ที่เราจะเสียบยอดเลือกกิ่งพันธุ์ที่แข็งแรง
2. ตัดต้นพุทราประมาณกิ่งกลางลำต้น
3. ใช้มีดคัตเตอร์กรีดกลางลำต้นประมาณ 2 เซนติเมตร
4. ฉีกพุทราออกออก 2 ซ้าง และเสียบกิ่งลงไปให้ได้ขนาดพอดี
5. นำผ้าเทปมาพันกิ่งพุทราให้สนิท
6. นำถุงร้อนมาพันอีกรอบแล้วมัดด้วยเชือกฟาง เพื่อใช้ป้องกันอาการศเข้า
7. ปิดเก็บไว้ในที่ร่มไม่ให้โดนแสงเป็นเวลา 20 วัน แล้วนำมาปลูกหรือขาย



## ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดโครงการ

1. นักศึกษาสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพอิสระและสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองในอนาคตได้
2. นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับมาปรับเพื่อเป็นอาชีพทางเลือกให้กับนักศึกษาพิการเมื่อสำเร็จการศึกษาหรือต้องการประกอบอาชีพสำหรับตนเองต่อไป

รายงานความพึงพอใจโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การศึกษาเรียนรู้กระบวนการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักศึกษาพิการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ”

รายการ	$\bar{x}$	S.D	ความหมาย
1. วิทยากรมีความรอบรู้ในเนื้อหาวิชาและสามารถถ่ายทอดเนื้อหา	4.72	.50	มากที่สุด
2. วิทยากรมีความสามารถในการจัดลำดับความสัมพันธ์ของเนื้อหาที่สอดคล้องต่อเนื่อง	4.82	.38	มากที่สุด
3. ได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปลูกพืชเกษตรและการทำปุ๋ยบำรุงพืช การแปรรูปผลไม้และการประกอบอาชีพอิสระ	4.85	.36	มากที่สุด
4. สามารถนำความรู้ที่ได้รับ นำไปปรับใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลต่อตนเอง ชุมชน สังคม หรือองค์กร	4.85	.36	มากที่สุด
5. ผู้เข้าร่วมอบรมมองเห็นความสำคัญของการจัดโครงการเชิงปฏิบัติการ การปลูกพืชเกษตรและการทำปุ๋ยบำรุงพืชฯ	4.85	.36	มากที่สุด
6. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการประชุม	4.82	.45	มากที่สุด
7. ความเหมาะสมของสถานที่ อาหาร อาหารว่าง เครื่องดื่ม	4.95	.22	มากที่สุด
ภาพรวม	4.83	0.38	มากที่สุด

จากตารางผลการประเมินความพึงพอใจการเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การศึกษาเรียนรู้กระบวนการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักศึกษาพิการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ” โดยภาพรวมความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.83$  ,  $SD = .39$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากที่สุด ใน ข้อ 7 ความเหมาะสมของสถานที่ อาหาร อาหารว่าง เครื่องดื่ม ( $\bar{x} = 4.95$  ,  $SD = .22$  ) และผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจรองลงมาตามลำดับ คือ ข้อ 3,4,5 ( $\bar{x} = 4.85$ ,  $SD = .36$ )